



**Samenkomst vanaf 9.30 u**  
**"Brasserie Den Draver"**  
**Liersebaan 120, 2240 Zandhoven**  
**☎ 03 464 09 05**  
**Vertrek wandeling: 10 u stipt**



Ook dit jaar kunnen jullie weer deelnemen aan een ochtendwandeling in de prille lente! Er is natuurlijk wel die wekker... We weten allemaal waarschijnlijk wel hoe heerlijk een ochtendwandeling is maar ja, je moet er wel je bed voor uit. Een ochtendwandeling geeft je wel veel meer energie. De stilte, het licht, de frisse ochtendlucht, de pracht van de natuur, de frisse lentegeuren werken rustgevend op het gemoed en beïnvloeden je creativiteit, je bloeddruk, je bloedsuikerspiegel in de positieve zin. Allemaal redenen om mee te doen en .... je start je dag met GENIETEN, zeker als je weet dat de wandeling gevolgd wordt door een heerlijke lunch!

Tijd om na al die coronatoestanden bij te praten en gezellig samen te zijn !

**Helaas is corona nog niet weg en zal onze wandeling nog altijd moeten doorgaan conform de regels en voorschriften van het coronabeleid en de horecazaak op dat ogenblik.**

#### **Menu**

\*

Keuze uit: Witloofsoep of knolseldersoep

\*

#### **Hoofdgerecht**

Keuze uit

Hongaarse goulash met frietjes of puree (**keuze vermelden bij inschrijving**)

Tongrolletjes in witte wijnsaus met frietjes of puree (**keuze vermelden bij inschrijving**)

\*

#### **Dessert**

Pannenkoek met ijs

\*\*

**Prijs 25 €**

**Dranken zijn NIET inbegrepen**

**Kinderen kunnen van de kinderkaart kiezen de dag zelf**

**BELANGRIJK: De zaak doet 's morgens speciaal voor ons vroeger open zodat we gebruik kunnen maken van het toilet en voor de liefhebbers is er dan wel koffie te krijgen, maar ALLEEN koffie, geen andere dranken.**

**Inschrijven kan tot en met zondag 17 april 2022**

**Mailtje sturen naar [ria.knaepen@skynet.be](mailto:ria.knaepen@skynet.be) of [yolandadehaes@telenet.be](mailto:yolandadehaes@telenet.be) met vermelding van naam en telefoonnummer/GSM van de deelnemende personen en de keuze van de gerechten, indien je blijft voor de lunch.**

**Bankrekening: Westieclub BE69 751201792978 Melding: lunch Den Draver en aantal personen**

*Dimanche 24 avril 2022  
Promenade matinale à Zandhoven  
avec un délicieux déjeuner*



**Réunion à partir de 9h30.**  
"Brasserie Den Draver"  
Liersebaan 120, 2240 Zandhoven  
☎ 03 464 09 05  
**Départ du balade : : 10 heures précises**

Cette année vous pourrez à nouveau participer à une promenade matinale au début du printemps! Bien sûr, il y a ce réveil... Nous savons tous probablement combien une promenade matinale est merveilleuse, mais il faut sortir du lit pour cela. Une promenade matinale vous donne beaucoup plus d'énergie. Le silence, la lumière, l'air frais du matin, la beauté de la nature, les senteurs fraîches du printemps ont tous un effet calmant sur votre esprit et influencent positivement votre créativité, votre tension artérielle et votre taux de glycémie. Autant de raisons d'y participer et .... de commencer votre journée en vous faisant plaisir, surtout si vous savez que la promenade est suivie d'un délicieux déjeuner !

Il est temps de se retrouver et de s'amuser ensemble après toute cette corona !

**Malheureusement, la corona n'a pas encore disparu et notre promenade devra se poursuivre selon les règles et règlements de la politique de la corona et de l'établissement de restauration du moment.**

#### **Menu**

\*

Choix de : Soupe de chicorée ou soupe de céleri-rave

\*

#### **Plat principal**

Choix de

Goulasch hongrois avec frites ou purée de pommes de terre (**indiquez votre choix lors de l'inscription**)

Rouleaux de sole en sauce au vin blanc avec frites ou purée de pommes de terre (**indiquez votre choix lors de l'inscription**)

\*

#### **Dessert**

Crêpe avec de la crème glacée

\*\*

**Prix 25 €.**

#### ***Les boissons NE SONT PAS INCLUSES***

**Les enfants peuvent choisir le menu enfant le jour même.**

**IMPORTANT : La brasserie ouvre tôt le matin, spécialement pour nous, afin que nous puissions utiliser les toilettes et pour les fans, il y a du café disponible, mais SEULEMENT du café, pas d'autres boissons.**

**L'inscription est possible jusqu'au dimanche 17 avril 2022.**

**Envoyez un e-mail à [ria.knaepen@skynet.be](mailto:ria.knaepen@skynet.be) ou [yolandadehaes@telenet.be](mailto:yolandadehaes@telenet.be) en mentionnant le nom et le numéro de téléphone/mobile des participants et le choix des plats, si vous restez pour le déjeuner.**

**Compte bancaire : Westieclub BE 69 751201792978 message : déjeuner Den Draver et nombre de personnes**