

Zondag 26 mei 2024

**Ochtendwandeling Zandhoven
met heerlijke Lunch**

**Samenkomst vanaf 9.30 u
"Brasserie Den Draver"
Liersebaan 120, 2240 Zandhoven
☎ 03 464 09 05
Vertrek wandeling: 10 u stipt**

Het is ondertussen een traditie geworden! Ook dit jaar kunnen jullie weer deelnemen aan onze ochtendwandeling in de prille lente! Er is natuurlijk wel die wekker... We weten allemaal waarschijnlijk wel hoe heerlijk een ochtendwandeling is maar ja, je moet er wel je bed voor uit. Een ochtendwandeling geeft je wel veel meer energie. De stilte, het licht, de frisse ochtendlucht, de pracht van de natuur, de frisse lentegeuren werken rustgevend op het gemoed en beïnvloeden je creativiteit, je bloeddruk, je bloedsuikerspiegel in de positieve zin. Allemaal redenen om mee te doen en je start je dag met GENIETEN, zeker als je weet dat de wandeling gevolgd wordt door een heerlijke lunch!

Tijd om bij te praten en gezellig samen te zijn !

Menu

∞

Soep van de chef

∞

Videe

of

Stoofvlees

of

Scampistoofpotje

of

**Kabeljauw in preisaus
Geserveerd met frietjes of puree**

∞

Ijsje

Prijs 30 €

Dranken zijn NIET inbegrepen

Kinderen kunnen van de kinderkaart kiezen de dag zelf

BELANGRIJK: De zaak doet 's morgens speciaal voor ons vroeger open zodat we gebruik kunnen maken van het toilet en voor de liefhebbers is er dan wel koffie te krijgen, maar **ALLEEN** koffie, geen andere dranken.

Inschrijven kan tot en met zondag 19 mei 2024

Mailtje sturen naar ria.knaepen@skynet.be of yolandadehaes@telenet.be met vermelding van naam en telefoonnummer van de deelnemende personen en de keuze van de gerechten, indien je blijft voor de lunch.

Bankrekening: Westieclub BE 69 751 201 792 978 melding: lunch Den Draver en aantal personen

Belangrijk! Ook als je alleen komt wandelen, moet je inschrijven! (verzekering)